

deep

RU

Глубоко внутри нас скрыты бесконечные миры идей и ярких путешествий.
Мы живем в них, но забываем об этом каждый раз со звонком будильника.
Кубик Дип-эр — ключ к запоминанию ваших снов.

KZ

Біздің ішімізде шексіз идеялар әлемі мен серпінді саяхаттар жасырылған.
Біз оларда өмір сүреміз, бірақ оятқыш шырылдаған сайын бұл туралы ұмытып кетеміз. Дип-эр текшесі — армандарыңызды есте сақтаудың кілті.

EN

Hidden deep within us are endless worlds of ideas and vibrant journeys.
We live in them, but we forget about it every time the alarm clock rings.
The deep.r cube is the key to remembering your dreams.

deep[®]r sleepcube

i

Для использования кубика без приложения следуйте шагам 1-4.
Для управления кубиком с помощью приложения следуйте шагам 5-7.

Текшені қолданбасыз пайдалану үшін 1-4 қадамдарды орындаңыз.
Қолданбаны пайдаланып текшені басқару үшін орындаңыз 5-7 қадамдар.

To use the cube without the app, follow steps 1-4.
To control the cube using the application, follow steps 5-7.

1

Включение и зарядка

Зажмите палец на логотипе на 5 сек. до появления вибросигнала.

Қуат қосу және зарядтау

Логотипке саусағыңызбен 5 сек. басыңыз діріл сигналы пайда болғанша.

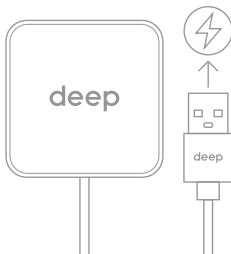
Powering on and charging

Press your finger on the logo for 5 sec. until a vibration signal appears.

Для зарядки подключите кубик к USB источнику питания.

Зарядтау үшін текшені қосыңыз USB қуат көзіне.

To charge, connect the cube to a USB power source.



2

Размещение и выбор режима

Для глубокого сна расположите кубик на нижнюю грань, как показано на рисунке на расстоянии 1-2 метра от спящего.

Орналастыру және режимді таңдау

Терең ұйқы үшін орын текшенің төменгі жиегіндегі сияқты бетіндегі суретте көрсетілген ұйықтап жатқан адамнан 1-2 метр қашықтықта тұру.

Placement and mode selection

For deep sleep, place cube on the bottom edge, like shown in the figure on the standing 1-2 meters from the sleeping person.

Для ярких сновидений перед запуском переверните устройство так, чтобы логотип оказался перевернутым.

Бұрынғы жарқын армандар үшін іске қосыңыз, құрылғыны аударыңыз сондықтан логотип төңкерілген болып шықты.

For vivid dreams before start, turn the device over so that the logo turned out to be upside down.



← 1-2 м →



← 1-2 м →

3

Запуск программы сна

Зажмите палец на логотипе на 3 сек. до появления вибросигнала.

Ұйқы бағдарламасын бастау

Діріл сигналы пайда болғанша саусағыңызды логотипке 3 сек. басыңыз.

Starting a sleep program

Press your finger on the logo for 3 sec. until a vibration signal appears.

Верхний сектор светодиодного кольца начнет плавно мерцать и через 20 сек. его свечение отключится.

Жоғарғы жарықдиодты сектор сақиналар біркелкі жыпылықтай бастайды және 20 сек. кейін оның жарқырауы өшеді.

Upper LED sector the rings will begin to flicker smoothly and after 20 sec. its glow will turn off.



Описание индикации

Синяя индикация предназначена для отражения режима ожидания устройства и режима запущенной программы сна.

Көрсеткіштің сипаттамасы

Көк көрсеткіш үшін күту режимін көрсету үшін құрылғы және режим ұйқы бағдарламасын іске қосу.

Description of indication

The blue indicator is intended to reflect the standby mode of the device and the mode of the running program.

Красная индикация отражает процесс зарядки устройства и состояние низкого уровня заряда батареи.

Қызыл көрсеткіш көрсетеді құрылғыны зарядтау процесі және төмен деңгейлі күй батарея заряды.

The red indicator reflects the charging process and low battery level status.



5

Скачивание приложения

Скачайте и установите мобильное приложение **deep up**.

Қолданба жүктелуде

Терең мобильді қосымшаны жүктеп алыңыз және орнатыңыз.

Downloading the application

Download and install the **deep up** mobile application.



deep up
iOS | Android



<https://deep.online/apps>

Подключение к приложению

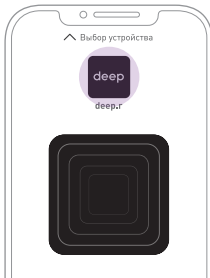
Нажмите в центр экрана для начала поиска ближайшего устройства. Коснитесь появившейся иконки кубика для подключения.

Қолданбаға қосылу

Үшін экранның ортасын түртіңіз ең жақын іздеуді бастаңыз құрылғылар. Пайда болғанын түртіңіз қосылуға арналған текше белгішелері.

Connecting to the application

Tap the center of the screen to start searching for the nearest devices. Touch the appeared cube icon to connect.



6

Настройка времени и запуск

Коснитесь иконки с будильником. Нажмите на циферблат, чтобы выставить желаемое время утреннего подъема.

Уақытты орнату және бастау

Дабыл белгішесін түртіңіз. Сағаттың бетін басыңыз қажетті уақытты орнатыңыз таңғы көтерілу.

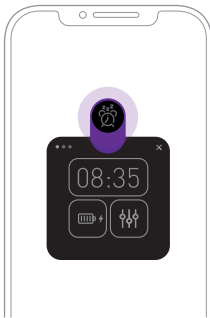
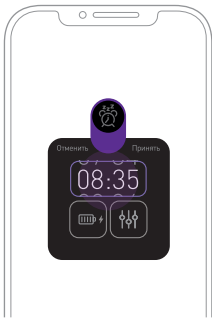
Setting the time and starting

Tap the alarm icon. Click on the watch face to set the desired time morning rise.

Для запуска программы повторно коснитесь иконки с будильником.

Бағдарламаны іске қосу үшін белгішесін қайтадан түртіңіз оятқышпен.

To launch the program touch the alarm clock icon again.



7

Персонализация

Нажмите на иконку настроек



Для настройки мощности в зависимости от расстояния ориентируйтесь по таблице ниже

Жекелендіру

Параметрлер белгішесін басыңыз



Қуатты реттеу үшін қашықтыққа байланысты кестеге жүгініңіз төменде

Personalization

Click on the settings icon



To adjust power depending on distance refer to the table below

Расстояние, м Қашықтық, м Distance, m	< 1	1-2	> 2
Мощность	Минимальная	Нормальная	Максимальная
Қуат	Минималды	Нормалды	Максималды
Power	Minimum	Normal	Maximum

i

Вы можете включать/выключаешь световую индикацию и вибрацию. Жарық индикациясын және дірілді қосуға/өшіруге болады.
You can turn on/off the light indication and vibration.

Ложитесь спать

После запуска программы сна ложитесь спать. Алгоритм воздействия запускается сразу.

Ұйықтауға жату

Ұйқы бағдарламасын іске қосқаннан кейін ұйықтауға жату. Алгоритм әсер бірден басталады.

Lie down to sleep

After starting the sleep program go to bed. The algorithm starts immediately.

В случае возникновения вопросов по использованию устройства переходите на сайт **deep-care.online**

Болған жағдайда пайдалану туралы сұрақтар құрылғылар **deep-care.online** веб-сайтына өтеді

If you have any questions about using the device, visit the website **deep-care.online**

Основные программы
и дополнительные
возможности

Негізгі бағдарламалар
және қосымша
мүмкіндіктер

Main programs
and additional
possibilities



Просто сон

Сбалансированная программа для глубокого сна и легкого пробуждения утром. Рекомендуется для сна продолжительностью от 6 часов.

Жәй ғана арман

Терең ұйқыға арналған теңдестірілген бағдарлама және таңертең оңай ояту. Үшін ұсынылады 6 сағатқа созылатын ұйқы.

Just sleep

Balanced program for deep sleep and light awakening in the morning. Recommended for sleep duration from 6 hours.



Сон медведя

Максимальная по длительности стимуляция глубокого сна без постепенного пробуждения. Рекомендуется в тех случаях, когда осталось мало времени на сон и нужно выспаться.

Аюдың арманы

Ынталандырудың максималды ұзақтығы бірте-бірте оятусыз терең ұйқы. Әлі де бар жағдайларда ұсынылады ұйықтауға уақыт аз және сізге жеткілікті ұйықтау керек.

Bear's Dream

Maximum duration of stimulation deep sleep without gradual awakening. It is recommended in cases when there is little time left for sleep and you need to get enough rest.



Ловец снов

Программа, включающая стимуляцию глубокого сна и минимальную стимуляцию сновидений. Подходит для ежедневного использования.

Түс аулаушы

Бағдарлама, соның ішінде ынталандыру терең ұйқы және минималды ынталандыру армандар. Күнделікті қолдануға жарамды пайдалану.

Dream Catcher

Program including stimulation deep sleep and minimal stimulation dreams. Suitable for daily use.



Дрим кит

Программа, включающая максимальную стимуляцию ярких эмоциональных сновидений. Рекомендуется использовать в особых случаях, когда на сон есть минимум 8 часов.

Армандағы кит

Максималды қамтитын бағдарлама жарқын эмоционалды армандарды ынталандыру. Ерекше жағдайларда ұсынылады, кем дегенде 8 сағат ұйықтаған кезде.

Dream kit

A program that includes maximum stimulation of vivid emotional dreams. Recommended for special occasions, when you have at least 8 hours of sleep.

i

Библиотека программ*

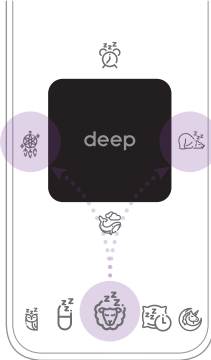
Для вызова библиотеки программ удерживайте боковую иконку 2 сек.

Бағдарламалар кітапханасы*

Кітапханаға қоңырау шалу үшін қосымша бағдарламалар жағын ұстаңыз белгішесі 2 сек.

Program library*

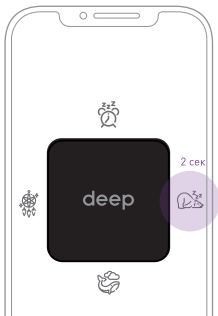
To call libraries additional programs hold the side icon 2 sec.



Переместите иконку выбранной программы на место правой или левой боковой программы.

Таңдалған бағдарламаның белгішесін оң жақтағы орынға жылжытыңыз немесе сол жақ бағдарлама.

Move the icon of the selected program to the location of the right or left side program.





Пополнение библиотеки

Для пополнения библиотеки дополнительных программ оформите подписку.

Кітапхана қорын толықтыру

Кітапхана қорын толықтыру үшін қосымша бағдарламалар жазылу.

Library replenishment

To replenish the library additional programs subscribe.



[https://deep.
online/deepr/
subscription/](https://deep.online/deepr/subscription/)



- *Библиотека программ доступна при наличии активной подписки.
- *Бағдарламалық құрал кітапханасы белсенді жазылыммен қол жетімді.
- *The software library is available with an active subscription.

i

Переход в медитации*

Двойное нажатие по логотипу deep переводит в режим медитаций или обратно в сон.

Медитациядағы ауысу*

Логотипті екі рет басыңыз deep режимге ауысады медитация немесе ұйқыға оралу.

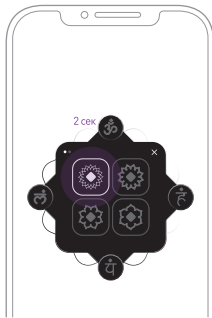
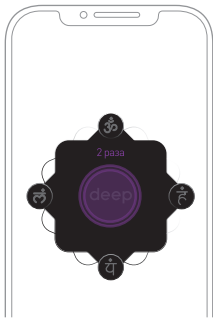
Switch to Meditation mode*

Double tap on the deep logo switches to mode meditation or back to sleep.

Удерживайте иконку категории 2 сек. для вызова списка программ этой категории.

Санат белгішесін ұзақ басыңыз 2 сек. тізімге қоңырау шалу үшін осы санаттағы бағдарламалар.

Hold the icon for 2 sec. to call the list program categories.



i

Подключение медитаций

Для активации функционала медитаций на кубике и в приложении, оформите подписку по QR-коду ниже.

Для знакомства с режимом медитаций на кубике deep.r перейдите по ссылке ниже.

Байланыстыратын медитациялар

Функцияны іске қосу үшін текшеніздегі медитацияның ақшасы ке және өтінімде толтырыңыз төменде QR кодын жазылыңыз.

Режиммен танысу үшін deep.r текшесінде медитация төмендегі сілтемеге өтіңіз.

Connecting meditations

To activate the functionality of the meditations on the cube and in the app subscribe with the QR code below.

To get acquainted with the mode meditations on the deep.r cube follow the link below.



[https://deep.
online/deep.r/
subscription/](https://deep.online/deep.r/subscription/)



[https://deep.
online/deep.r/
meditation/](https://deep.online/deep.r/meditation/)

!

*Функционал медитаций доступен при наличии активной подписки.

*Медитация функциясы белсенді жазылыммен қол жетімді.

*The meditation functionality is available with an active subscription.

Спокойной ночи
и осознанных
сновидений!

Қайырлы түн
және саналы
армандар!

Good night
and lucid
dreams!

Все права защищены © 2014-2024 ЦНСиб 000

Барлық құқықтар қорғалған © 2014-2024 ЦНСиб 000

All rights reserved © 2014-2024 TSNSiB 000